

# Votre praticien Bowen

## iBowen



Une application gratuite  
pour iPad et iPhone



Apple, le logo Apple, iPhone et iPad sont des marques déposées d'Apple Inc., déposées aux États Unis et d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

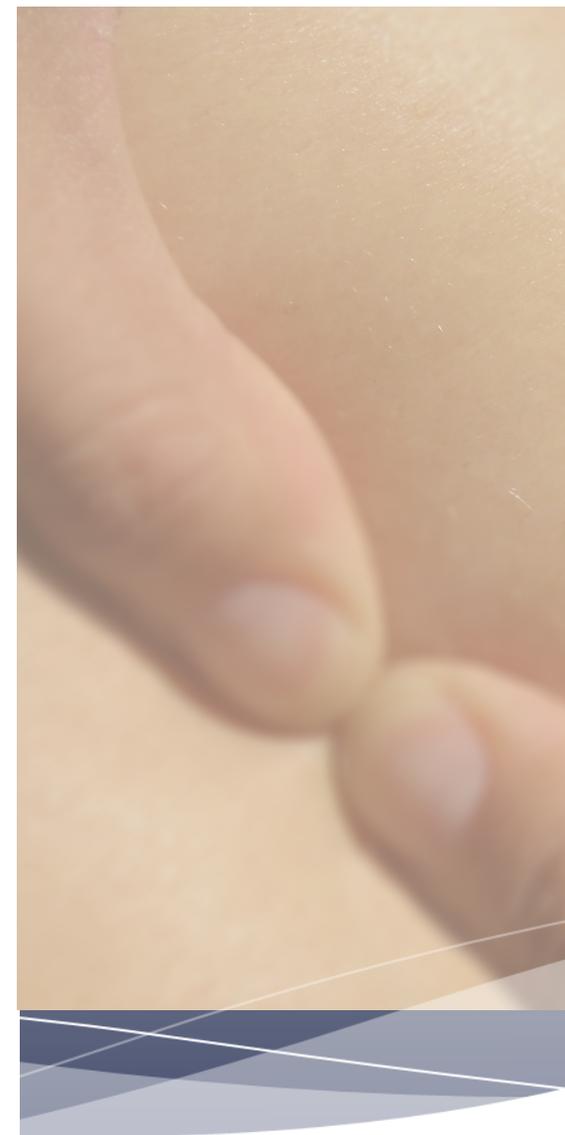
Où que vous soyez dans le monde,  
en un clic, trouvez le praticien  
Bowen le plus près de vous

[www.iBowen.ca](http://www.iBowen.ca)  
[info@ibowen.ca](mailto:info@ibowen.ca)

### AIMTC

7701 Henri Julien  
Montréal, Qc, H2R 2B6

[www.iBowen.ca](http://www.iBowen.ca)



## La technique Bowen

# Une méthode douce et respectueuse

Bowen est une méthode douce, attentive et respectueuse de la physiologie. Elle a un puissant effet de régulation du système nerveux autonome et elle s'avère d'une grande efficacité pour la normalisation posturale. Bowen donne aussi de très bons résultats sur l'équilibre nerveux et émotionnel. Chaque séance procure un véritable mieux-être et des résultats thérapeutiques étonnants.



## La technique Bowen : parler le langage du corps

Tom Bowen s'est donné l'objectif de restaurer l'intégrité structurelle du corps de façon à permettre un fonctionnement optimal de l'organisme. Le génie de M. Bowen s'est révélé dans la mise au point d'un système de mobilisations tout en finesse, qui relance le courant naturel de l'énergie vitale.

En plus d'être efficace dans les troubles ostéo-articulaires, sa technique s'avère une thérapie exceptionnelle pour normaliser le sommeil, la digestion, et d'autres déséquilibres fonctionnels. Cette thérapie gagne également en popularité auprès des athlètes de haut niveau.



## Vous êtes stressé, épuisé, surmené ?

La technique Bowen aide l'organisme à retrouver son équilibre optimal en lui permettant de « prendre conscience » de l'état de stress; le corps peut alors inverser le processus. Par son action préventive, Bowen contribue au maintien d'une bonne santé.