

MUSCULATION

TARIFS

Cartes à l'année cours collectifs
+ fly thérapie : 200 €
Au trimestre : 100 €
Au mois : 40 €

Cartes à l'année cours collectifs : 180 €
Cartes à l'année : 150 €
Cartes à l'année sportif : 140 €
Cartes à l'année étudiant : 100 €
Au trimestre : 70 €
Au mois : 30 €



OSTÉOPATHIE

Séance d'ostéopathie : de 50 € à 70 €
Thérapie manuelle
avec analyse GDV : 70 €

THÉRAPIES MANUELLES

Manœuvres de rééquilibration globale
éliminant les tensions viscérales et
les tensions du rachis : de 50 €

THÉRAPIES ÉNERGÉTIQUES

Technique de prise des poulx chinois,
permettant une rééquilibration
des méridiens : 50 €

SUIVI MUSCULATION

Le trimestre 100 €

CHAÎNES MUSCULAIRES

Examen complet des points de tension.
Traitement permettant de supprimer
les tensions parasites à l'origine des
dysfonctionnements, des douleurs et
des déformations : 50 €



ENTRETIEN DU CORPS

MASSAGES SOINS DU CORPS

Massage californien : 50 €
Massage bébé (2 séances) 30 €
(stage de massage pour apprendre à masser votre bébé)

PLANNING ENTRAÎNEMENTS

LUNDI	17h - 19h	Renforcement musculaire Gymnastique abdominale hypopressive Étirements Biking et ou renfort musculaire (foot)
MARDI	10h30 - 12h	Renforcement musculaire Gainage dos - Étirements Fly thérapie (cool) Fly thérapie (stretching - gainage) Biking
MERCREDI	17h - 18h 18h - 19h15 19h30 - 20h30	Biking Renforcement musculaire Gymnastique abdominale hypopressive Étirements
JEUDI	10h - 11h30 16h - 17h 17h - 18h 18h - 19h 18h - 19h15 19h30 - 20h30	Renforcement musculaire Gainage dos - Étirements Étirements Biking Coaching musculation Fly thérapie (stretching - gainage) Fly thérapie (stretching - gainage)

AMINCISSEMENT

Bilan nutritionnel : 30 €
(Bilan personnalisé selon l'approche du Dr Joyeux, du Dr Kousmine et du Dr Seignalet) - Possibilité de bilan micronutritionnel (IOMET).

ENDURANCE TRAINING BICKING

1 séance : 5 €

HYDROJET

Massages sur matelas d'eau avec jets variables
1 séance : 20 €
4 séances : 70 €



Pensez à vous faire offrir un
massage ou un soin du corps
pour votre anniversaire !

MUSCULATION ENTRETIEN DU CORPS OSTÉOPATHIE

Dans une ambiance conviviale, une équipe de masseurs-kinésithérapeutes et un ostéopathe allient leur savoir-faire pour vous faire découvrir l'art du massage et des soins personnalisés.



- Salle de musculation équipée de 200 m² : vélos, rameurs elliptiques, salle abdo-gainage.
- 25 postes de travail.
- Douches et massages au jet.



Ouvert de 8h à 21h
du lundi au vendredi
Samedi
sur demande 9h à 12h



8, rue Clémenceau
12300 Decazeville
06 15 74 64 74